

Superhelden-Tag

Gemeinsam zu mehr Selbstbewusstsein & innerer Stärke



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining
für **Kinder und Eltern** von 5-10 Jahre



Du wünschst dir **gesundes Selbstvertrauen & Sicherheit** für dein Kind im Umgang mit herausfordernden Situationen?

Ihr lernt zusammen

- bei Beleidigungen cool + entspannt zu bleiben
- sich von Konfliktsituationen clever + gewaltfrei abzugrenzen
- die eigenen Grenzen und innere Stärke zu erkennen
- selbstsicher Herausforderungen zu meistern
- über euch hinauszuwachsen mit Verstehen und Übungen
- **Für eine starke Familie!**

Samstag, 5. April. 2025

Uhrzeit: 09:30-13:30h

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 9

Meerbusch (Räume Ev. Kirche)

77 € pro Elternteil mit Kind, jedes weitere Familienmitglied 27€



Mehr Infos & Anmeldung



0176-61702007

Löwenkraft

Für Kinder, Jugendliche und Familien
Coaching und Training



Kristina Trendelkamp

loewenkraft.jetzt